

# 令和2年度 東京都育成会大研修会

オンライン配信（約1時間）

配信  
期間

10月15日（木）09:00  
～30日（金）17:00

主催 社会福祉法人東京都手をつなぐ育成会  
（東京都手をつなぐ親の会）

## テーマ

# コロナのなか、対人支援が必要な人への 「こころ」と「からだ」の距離の上手なとり方

新型コロナウイルスの影響により、今までに経験のない、新たな対応が求められる場面が増えています。知的障害がある人はこれまでと違うことが大の苦手！先が見えないことも大きな不安です。安心してもらうにはどのように接すれば良いのでしょうか。どのように関わることで不安感は減るのでしょうか。心理学のスペシャリスト、藤井先生にお話しいただきます。

## 講師

### 藤井 靖氏

明星大学心理学部心理学科 准教授、公認心理師、臨床心理士、国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所行動医学研究部 客員研究員、早稲田大学人間総合研究センター 招聘研究員、博士(人間科学)(早稲田大学) ☆過敏性腸症候群や摂食障害に対する認知行動療法のRCT☆ ==ABEMA アベマヒルズ 月曜日出演中=== [藤井靖氏の公式ツイッター\(@yasushi\\_fujii\)](#)

## 受講費用・方法 他

費用 無料

受講方法 ■配信期間中、東京都手をつなぐ育成会ホームページにアドレスを掲載します。アドレスを入力いただき、ご視聴ください。

■講義の録音、録画、撮影はご遠慮願います。

その他 講義内容は「TOKYO手をつなぐ」2020年11/12月号に掲載予定です。

お問い合わせ 社会福祉法人東京都手をつなぐ育成会

総務部 高橋勇次・上村直子 電話:03-5389-2600 平日 9時~18時

